



Informação pessoal

Apelidos / Nomes próprios

Marques Mesquita, Teresa Sofia

Morada

Azinhaga da Cidade, 28, Bloco A4 – 4ºA – Ameixoeira, Lisboa (Portugal)

Telemóvel

Correio electrónico

Nacionalidade

Portuguesa

Data de nascimento

21/02/1982

Sexo

Feminino

Emprego pretendido / Área funcional

FORMADORA / ENGENHEIRA MECÂNICA

Experiência Profissional

Datas

Novembro 2012 → Dezembro 2014

Função ou cargo ocupado

Investigação computacional – Estruturas Sandwich

Principais atividades e responsabilidades

- Desenvolvimento de um modelo computacional de estrutura sandwich em materiais compósitos incluindo material piezoelétrico, atuando como sensor, capaz de converter energia mecânica em energia elétrica, armazenando-a.
- Análise de vibrações livres de uma estrutura compósita com piezoelétricos.
- Colaboração em conferências "11th International Conference on Vibration Problems – 2013 – Lisboa" e "4th International Conference on Engineering Optimization – 2014 – Lisboa"

Nome e morada do empregador

Institute of Mechanical Engineering (IDMEC) – Instituto Superior Técnico – Universidade Técnica de Lisboa

Datas

Agosto 2011 a Março 2012

Função ou cargo ocupado

Estágio Profissional numa empresa de Certificação Energética de Edifícios

Principais actividades e responsabilidades

- Auditorias Energéticas às lojas AKI e LEROY MERLIN e Análise à Qualidade do Ar
- Emissão de Certificados Energéticos de Edifícios segundo o Regulamento RCCTE e RSECE
- Levantamentos Geométricos, eléctricos e de AVAC das Lojas AKI, LEROY MERLIN e outros projectos – UNIVERSIDADE ATLANTICA
- Simulações energéticas de edifícios no programa HAP

Nome e morada do empregador

ENGIPRIOR – Consultoria, Estudos e Projectos - Rua Gago Coutinho N.º 5B
2675 – 510 Odivelas

Tipo de empresa ou sector

Certificação Energética de Edifícios, Projectos AVAC e Fiscalizações de obras

Datas

Outubro 2004 →

Função ou cargo ocupado

Explicadora de Matemática e Físico – Química

Principais actividades e responsabilidades

- Preparação de alunos até ao 12º ano para os exames nacionais
- Apoio escolar e pedagógico durante todo o ano lectivo

Nome e morada do empregador	Ciência Jovem – Centro de Explicações e Formação Profissional Av. Elias Garcia, nº55 3º, 2745-148 Queluz
Tipo de empresa ou sector	Centro Explicações e Formação Profissional
Datas	Outubro 2010 →
Função ou cargo ocupado	Explicadora de Matemática e Físico – Química
Principais actividades e responsabilidades	- Preparação de alunos até ao 12º ano para os exames nacionais - Apoio escolar e pedagógico durante todo o ano lectivo
Nome e morada do empregador	Centro de Estudos da Linha (CESTL) Rua Almeida Garrett Lote 19 -D 2775- 332 Parede
Tipo de empresa ou sector	Centro Explicações
Datas	Setembro 2009 a Dezembro 2009
Função ou cargo ocupado	Direcção de Títulos – Área de Fundos: Estágio Profissional - Apoio na organização de pedidos de transferência de Planos Poupança Reforma entre clientes e sociedades gestoras
Principais actividades e responsabilidades	- Transferência de Planos Poupança Reforma (PPR's) para as contas dos clientes - Alteração, registo e Subscrição de produtos
Nome e morada do empregador	BPI, Banco Av. Casal Ribeiro, 59 1049-053 LISBOA
Tipo de empresa ou sector	Banca
Datas	Janeiro 2009 →
Função ou cargo ocupado	Voluntária da Associação " <i>Aprender a Empreender – Junior Achievement Portugal</i> " - Formadora nas escolas básicas através de dinâmicas pedagógicas
Principais actividades e responsabilidades	- Desenvolver o espírito pró – activo da população mais nova - Desenvolvimento de Carreiras e Negócios (saber escolher uma profissão, valorizar as profissões que existem, e saber tomar uma decisão) - Noções económicas (como gerir melhor as finanças pessoais, aprender a poupar, etc..) - Fomentar uma atitude empreendedora (por ex: que destino dar a um novo negócio)
Nome e morada do empregador	Associação Aprender a Empreender Avenida Duarte Pacheco nº 26 1070-110 Lisboa
Tipo de empresa ou sector	Organização sem fins Lucrativos
Educação e formação	
Datas	Setembro de 2000 a Novembro de 2010
Designação da qualificação atribuída	Mestrado Integrado em Engenharia Mecânica – Área de Produção (Regime Bolonha) – Média aritmética ponderada: 13 valores
Principais disciplinas/competências profissionais	- Termodinâmica - Mecânica dos Fluidos - Introdução ao Projecto Mecânico – "Projecto de um veio de desmultiplicação – Estática e Fadiga" - Desenvolvimento do Produto e Empreendedorismo – Criação de um Produto inovador na vertente musical de auxílio a maestros (Registo de patente aceite pelo <i>Instituto de Propriedade Industrial</i>) - Gestão da Produção – "Melhoria do processo de uma oficina de Pneus" - Gestão da Energia – Conhecimentos dos decretos-lei de certificação energética – <i>SCE, RCCTE e RSECE</i> - Seminários em Inovação e desenvolvimento Sustentável - Dissertação: " <i>Caracterização das propriedades mecânicas equivalentes em Placas</i> " (13 valores)
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	Instituto Superior Técnico – Universidade Técnica de Lisboa Avenida Rovisco Pais, 1049-001 Lisboa
Datas	Julho 2008 a Setembro 2008
Designação da qualificação atribuída	Formação Pedagógica inicial de Formadores

Principais disciplinas/competências profissionais	<ul style="list-style-type: none">- Teoria e Processos da Aprendizagem- Métodos e Técnicas Pedagógicas- Animação de Grupos- Planificação da Formação – Simulação Final Formadora Profissional Qualificada – Instituto de Emprego e Formação Profissional (IEFP)																																								
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	NHK – Formação e Novas Tecnologias Av. Duque D' Ávila, 72B, 1050-083 Lisboa																																								
Datas	Setembro 1992 a Julho 2000																																								
Designação da qualificação atribuída	Ensino Básico e Secundário – Média final: 14 valores																																								
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	Colégio Salesiano “Oficinas de São José” – Lisboa Praça S. João Bosco, 34, 1399-007 Lisboa																																								
Aptidões e competências pessoais																																									
Língua materna	Português																																								
Outras línguas																																									
Auto-avaliação																																									
Nível europeu (*)																																									
Inglês																																									
Frânces																																									
	<table><tr><th colspan="4">Compreensão</th><th colspan="4">Conversação</th><th colspan="2">Escrita</th></tr><tr><th colspan="2">Compreensão oral</th><th colspan="2">Leitura</th><th colspan="2">Interacção oral</th><th colspan="2">Produção oral</th><th colspan="2"></th></tr><tr><td>B1</td><td>Utilizador Independente</td><td>B1</td><td>Utilizador Independente</td><td>A2</td><td>Utilizador Elementar</td><td>A2</td><td>Utilizador Elementar</td><td>A2</td><td>Utilizador Elementar</td></tr><tr><td>A1</td><td>Utilizador Elementar</td><td>A1</td><td>Utilizador Elementar</td><td>A1</td><td>Utilizador Elementar</td><td>A1</td><td>Utilizador Elementar</td><td>A1</td><td>Utilizador Elementar</td></tr></table>	Compreensão				Conversação				Escrita		Compreensão oral		Leitura		Interacção oral		Produção oral				B1	Utilizador Independente	B1	Utilizador Independente	A2	Utilizador Elementar	A2	Utilizador Elementar	A2	Utilizador Elementar	A1	Utilizador Elementar	A1	Utilizador Elementar	A1	Utilizador Elementar	A1	Utilizador Elementar	A1	Utilizador Elementar
Compreensão				Conversação				Escrita																																	
Compreensão oral		Leitura		Interacção oral		Produção oral																																			
B1	Utilizador Independente	B1	Utilizador Independente	A2	Utilizador Elementar	A2	Utilizador Elementar	A2	Utilizador Elementar																																
A1	Utilizador Elementar	A1	Utilizador Elementar	A1	Utilizador Elementar	A1	Utilizador Elementar	A1	Utilizador Elementar																																
	(*) Nível do Quadro Europeu Comum de Referência (CECR)																																								
Aptidões e competências sociais	<ul style="list-style-type: none">- Boa capacidade de comunicação- Capacidade de organização- Espírito de equipa- Criativa e dinâmica- Espírito de iniciativa- Boa capacidade de argumentação- Sentido de dedicação aos outros <p>Muitas destas competências foram adquiridas com o Voluntariado (por ex: Natal dos Sem Abrigo), através de formações pedagógicas de animadores recebidas no Colégio Salesiano de Lisboa e em ambiente social, profissional e académico.</p>																																								
Aptidões e competências de organização	<ul style="list-style-type: none">- Capacidade de planeamento e organização- Sentido de Liderança <p>Estas características foram adquiridas enquanto animadora e coordenadora de adolescentes do Movimento Juvenil Salesiano (MJS) em Portugal e como catequista de vários grupos do Colégio Salesiano de Lisboa e da Paróquia de São Pedro de Barcarena durante 8 anos.</p>																																								
Aptidões e competências informáticas	<ul style="list-style-type: none">- Domínio de Software Office (Word, Excel e Power Point)- Conhecimentos do Software ANSYS- Conhecimentos do Software SOLID WORKS- Conhecimentos básicos de MATLAB																																								
Outras aptidões e competências	<ul style="list-style-type: none">- Gosto pela cultura, leitura de livros de literatura e revistas de informação- Gosto por eventos culturais e actividades desportivas																																								
Carta de condução	Carta de Condução da categoria B (veículo próprio)																																								
Informação adicional	<ul style="list-style-type: none">- Disponibilidade para deslocações pelo país e para o estrangeiro- Certificado de curso Prático de Organização e Gestão de Eventos																																								