



## Europass-Curriculum Vitae



### Informação pessoal

Apelido(s) / Nome(s) próprio(s) **ANA MARIA DE FARIA LIMPO TRIGUEIROS**

Morada(s) Rua dos Ameais, 797 4755-452 Remelhe Barcelos

Telefone(s)

Fax(es)

Correio(s) electrónico(s)

Nacionalidade Portuguesa

Data de nascimento 29 de Abril de 1954

Sexo Feminino

### Experiência profissional

Datas De 1988/89 até 2014 – Agrupamento de Escolas Rosa Ramalho  
1985/86, 1986/87 e 1987/88 – Escola C+S de Vidago  
1984/85 - Escola C+S de Boticas  
1981/82, 1982/83 e 1983/84 – Escola Preparatória de Canelas  
1980/81 – Escola Preparatória de Melgaço  
1977/8, 1978/79 e 1979/ 80 – Escola Preparatória da Póvoa de Varzim  
1976/77 Liceu Nacional de Barcelos

Função ou cargo ocupado Professora do grupo 220 (Inglês e Português do 2º ciclo)

Principais actividades e responsabilidades Diretora de Turma, delegada de grupo, coordenadora de departamento, Diretora da Biblioteca escolar, Coordenadora de projetos de desenvolvimento curricular, coordenadora da área não disciplinar de Estudo Acompanhado, coordenadora do projeto Inovar Educando “A minha Pátria é a Língua Portuguesa” (2001/2001), Coordenadora do projeto PEPT/ALFA (2000), Assessora do Conselho Executivo, Coordenadora dos projetos Comenius “Identidade e Culturas” (2001/2002), “Memórias da Escola” (2004/07), “A União Europeia e Eu” (2009/2011) e “Ser Adolescente na Europa”(2013-2015).  
Delegada à profissionalização (1988/89), avaliadora interna (2009-2013) e avaliadora externa (2012/13).

Nome e morada do empregador Agrupamento de Escolas Rosa Ramalho

Tipo de empresa ou sector Educação

### Educação e formação

Datas	<p>2007/2008 – Pós-graduação em Educação, área de especialização em Supervisão Pedagógica em Ensino das Línguas Estrangeiras pela Universidade do Minho com a classificação de <b>dezasseis valores</b>.</p> <p>2004 - Licenciatura em Línguas e Literaturas Modernas – variante de estudo Portugueses e Ingleses pela Universidade Aberta com a classificação de <b>treze valores</b>.</p> <p>1988 – Formação em serviço com a classificação de <b>catorze valores e sete décimos</b>.</p> <p>1976 – Bacharelato em Filologia Germânica ( Anglística) com a classificação e <b>treze valores</b></p>																																																		
Designação da qualificação atribuída	<p>2012/13 - Formadora nas áreas C03 - conceção e organização de projetos educativos e C05 Didáticas específicas ( Português/ Inglês).</p> <p>Pós-graduação em Educação, área de especialização em Supervisão Pedagógica em Ensino das Línguas Estrangeiras pela Universidade do Minho</p>																																																		
Principais disciplinas/competências profissionais	Inglês e Português																																																		
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	<p>Universidade do Minho</p> <p>Universidade Aberta</p> <p>Universidade do Porto</p>																																																		
Nível segundo a classificação nacional ou internacional	Pós-graduação																																																		
<b>Aptidões e competências pessoais</b>																																																			
Língua(s) materna(s)	<b>Indique a(s) sua(s) língua(s) materna(s)</b> Português																																																		
Outra(s) língua(s)																																																			
Auto-avaliação <i>Nível europeu (*)</i>	<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="4">Compreensão</th> <th colspan="4">Conversação</th> <th colspan="2">Escrita</th> </tr> <tr> <th colspan="2">Compreensão oral</th> <th colspan="2">Leitura</th> <th colspan="2">Interacção oral</th> <th colspan="2">Produção oral</th> <th colspan="2"></th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>C2</td><td></td> <td>C2</td><td></td> <td>C2</td><td></td> <td>C2</td><td></td> <td>C2</td><td></td> </tr> <tr> <td>B1</td><td></td> <td>B1</td><td></td> <td>B1</td><td></td> <td>B1</td><td></td> <td>B1</td><td></td> </tr> <tr> <td>A1</td><td></td> <td>A2</td><td></td> <td>A1</td><td></td> <td>A1</td><td></td> <td>A1</td><td></td> </tr> </tbody> </table> <p>(*) <a href="#">Nível do Quadro Europeu Comum de Referência (CECR)</a></p>	Compreensão				Conversação				Escrita		Compreensão oral		Leitura		Interacção oral		Produção oral				C2		C2		C2		C2		C2		B1		B1		B1		B1		B1		A1		A2		A1		A1		A1	
Compreensão				Conversação				Escrita																																											
Compreensão oral		Leitura		Interacção oral		Produção oral																																													
C2		C2		C2		C2		C2																																											
B1		B1		B1		B1		B1																																											
A1		A2		A1		A1		A1																																											
Aptidões e competências sociais	Tenho boa capacidade de comunicação adquirida através da minha experiência pessoal enquanto professora. Estou habituada a falar para diversos tipos de público, a mediar e gerir conflitos e tenho boas competências sociais. Trabalhei, desde 2001, em projetos com países da união europeia e frequentemente desloquei-me a escolas desses países no âmbito dos projetos que coordenei.																																																		
Aptidões e competências de organização	Tenho boas competências de organização pois planeio as minhas atividades com rigor e sistematicidade. Tenho boa capacidade de liderança pois desde há muitos anos que sou responsável por coordenar o departamento de línguas com cerca de vinte professores.																																																		
Aptidões e competências técnicas	Tenho boas competências técnicas no domínio das línguas, tendo mesmo habilitações como formadora na área das didáticas específicas das línguas e na conceção, organização e gestão e projetos educativos. Faço formação nestas áreas com frequência, tanto em Portugal com o no estrangeiro. Tenho também bastante experiência como tradutora de Inglês para Português e vice-versa.																																																		
Aptidões e competências informáticas	Tenho boas competências informáticas em programas como Word, Excel, PowerPoint e ferramentas web.2. Utilizo a internet diariamente, tanto o correio eletrónico como a gestão de blogues e a páginas moodle. Também tenho conhecimento das redes sociais.																																																		

Aptidões e competências artísticas	Tenho especial predileção por teatro, tendo por diversas vezes coordenado grupos de alunos na escola. Costumo fazer horas do conto tanto na minha escola como nas escolas do 1º ciclo e jardins-de-infância da área de influência do meu agrupamento de escolas. Trabalho também bastante na área da declamação de poesia, sendo por diversas vezes convidada a participar em eventos, com alunos e individualmente. Escrevo regularmente contos, histórias de viagem e ensaios de vária ordem, tanto ligados à minha profissão como de temas variados. Tenho um blogue onde publico os meus textos. Não tenho obra impressa.
Outras aptidões e competências	Leio muito, em especial literatura de países de expressão portuguesa e anglo-saxónica. Nos meus tempos livres, gosto de fazer jardinagem e dedico-me ao estudo e plantação de ervas aromáticas em estufa.
Carta de condução	Possuo carta de condução de automóveis ligeiros
<b>Informação adicional</b>	
<b>Anexos</b>	